

KRONISK NYRESYKDOM

En kort oversikt over sykdommen og behandlingsalternativer

01 KRONISK NYRESYKDOM

Kronisk nyresykdom (CKD) er en tilstand der begge nyrene gradvis mister evnen til å hjelpe kroppen med å fjerne avfallstoffer og væske fra blodet. Når dette skjer, begynner skadelige giftstoffer og overskuddsvæske å bygge seg opp i kroppen din, slik at du føler deg uvel og i ubalanse.

02 NYREFUNKSJON

Velfungerende nyrer fjerner avfallstoffer og overskuddsvæske fra blodet, holder viktige mineraler i balanse og bidrar til å regulere blodtrykket. Med andre ord, nyrene dine sørger for at kroppen din holder seg frisk og balansert.

03 SYMPTOMER

Symptomene varierer fra person til person, men noen er vanligere enn andre. Dette er noen av de vanlige symptomene du kan oppleve hvis nyrene dine ikke fungerer som de skal.

- Svakheter eller tretthet
- Hevelse i hender eller føtter
- Uventet kortpustethet
- Tap av matlyst eller vekt
- En ubehagelig smak i munnen
- Kvalme
- Søvnproblemer
- Uventet kløende hud
- Muskelkramper
- Huden kan virke mørkere enn normalt

04 ÅRSAKER TIL KRONISK NYRESYKDOM

I de fleste tilfeller er kronisk nyresykdom (CKD) et resultat av andre tilstander som har permanent påvirket nyrene over tid. Disse omfatter følgende:

- Diabetes
- Høyt blodtrykk
- Lupus
- Polycystisk nyresykdom
- Glomerulonefritt
- Skade eller traume

05 BEHANDLINGSMULIGHETER

De fleste som lever med kronisk nyresykdom (CKD) behandles med dialyse – enten hjemme eller på sykehus. Dialyse er en prosess som fjerner avfallstoffer og overskuddsvæske fra blodet som nyrene ikke lenger evner å filtrere ut. Det finnes ulike typer dialyse:

Peritonealdialyse bruker bukhinnen i magen, som et filter for å rense blodet inne i kroppen din.

Hemodialyse filtrerer blodet ved hjelp av en maskin og en syntetisk membran som kalles en dialysator.

