

## DIN ORDLISTE FOR KRONISK NYRESYKDOM

Personene du vil møte

### NEFROLOG

En nefrolog er en lege som er spesialist innen diagnostisering og behandling av nyrerelaterte sykdommer, inkludert kronisk nyresykdom.

### SYKEPLEIER

Sykepleiere vil være en viktig del av helseteamet ditt. De vil gi deg kunnskap og lære deg opp, og gi råd om temaer som kosthold og trening.

### ERNÆRINGSFYSIOLOG

En utdannet fagperson som hjelper deg med å strukturere en kostholdsplan. Ernæringsfysiologer som arbeider med nyresykdom er spesialister på hvordan kostholdet påvirker nyrefunksjon, skjelett og hjertet.

### SOSIONOM

Sosionomer er utdannede ressurser som hjelper deg på områder som livsstilsjusteringer, økonomi, og følelsesmessige problemer.

### OMSORGSPERSON

En omsorgsperson kan være en kjær person, en slektning eller noen nær deg som støtter deg i dialyseforløpet ved å hjelpe deg med behandlinger, transport, emosjonell støtte, eller andre aspekter av kronisk nyresykdom.



Nye anatomi-ord

### KATETER

Katetre er små, myke slanger som brukes som tilgangspunkt til kroppen din, for å tillate utveksling av dialysevæske eller rensing av blodet, avhengig av dialysetypen.

### FISTEL

En fistel er en type tilgangspunkt som brukes i hemodialyse for å trekke ut blodet til rensing og returnere det tilbake til kroppen din. Fistelen lages ved å koble en arterie direkte til en vene, oftest i armen. Det krever et lite, kirurgisk inngrep.

### GRAFT

Et graft er et alternativt tilgangspunkt i tilfeller der en fistel ikke er mulig. I stedet for å opprette en direkte forbindelse mellom arterien og venen, brukes en slange til å koble disse to sammen under huden.

### BUKHINNE

Bukhinnen er en hinne i magen din som brukes som et naturlig filter for å etterligne nyrenes evner i peritonealdialyse.

### GLOMERULUSFILTRASJON (GFR)

GFR er en indikasjon på hvor godt nyrene dine fungerer. Det anslås ved å måle mengden kreatinin i blodet, sammen med andre faktorer, som alder og kjønn.

Viktig behandlingsterminologi

### DIALYSE

Dialyse er den generelle beskrivelsen som brukes for nyresviktsbehandlinger som hjelper kroppen din med å filtrere ut avfallsstoffer. Det erstatter den jobben nyrene dine tidligere utførte.

### DIALYSATOR

En dialysator er et kunstig filter som brukes til hemodialyse. Den etterligner filtrasjonsfunksjonen til en naturlig nyre for å fjerne avfallsstoffer fra blodet.

### HEMODIALYSEMASKIN

En hemodialysemaskin er maskinen som utfører behandlingen din. Den overvåker viktige verdier for å sikre at behandlingen går bra, samt bidrar til behandlingens kliniske kvalitet.

### DIALYSEVÆSKE

Dialysevæske er en væske som brukes i peritonealdialyse. Denne væsken, sammen med bukhinnen din, gjør at avfallsstoffer filtreres og fjernes fra kroppen din.

### PD-SKIFT

Utskiftning viser til prosessen der du skifter ut brukt dialysevæske med ny dialysevæske i peritoneal-dialysebehandlinger.

### APD-MASKIN

En APD-maskin er maskinen du bruker for automatisert peritonealdialyse. Den hjelper deg med å utføre dialysevæskeskift og kan i noen tilfeller dele informasjon om behandlingen med helsepersonellet ditt, slik at de kan overvåke din helse og behandlingsprogresjon.